

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 2 septembre 2024 Au vendredi 6 septembre 2024

		lundi 2 septembre 2024		mardi 3 septembre 2024		jeudi 5 septembre 2024		vendredi 6 septembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Concombre au yaourt</i>	33	<i>Taboulé frais</i>	93	<i>Tarte chèvre tomate basilic</i>	250	<i>Carottes râpées</i>	62
	Plat principal	<i>Sauté de veau au curry</i>	171	<i>Paleron à la paysanne</i>	278	<i>Rôti de porc</i>	147	<i>Boulettes de pois chiches</i>	150
	Accompagnement	<i>Riz pilaf</i>	214	<i>GRATIN DE CHOU-FLEUR</i>	724	<i>Piperade aux trois poivrons</i>	63	<i>Purée</i>	107
	Fromage	<i>Morbier AOP</i>	108	<i>Yaourt aux fruits mixés</i>	100	<i>Livarot AOP</i>	89	<i>Petit-suisse nature BIO</i>	
	Dessert	<i>Brownies maison</i>	307	<i>Salade de fruits maison</i>	54	<i>Poire au miel</i>	100	<i>Fruit de saison</i>	52
		833		1 249		649		371	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 9 septembre 2024 Au vendredi 13 septembre 2024

		lundi 9 septembre 2024		mardi 10 septembre 2024		jeudi 12 septembre 2024		vendredi 13 septembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Pepinettes au poulet et légumes grillés</i>		<i>Tomates et mozzarella</i>	88	<i>Tarte feuilletée aux oignons</i>	142	<i>Pastèque BIO</i>	51
	Plat principal	<i>Gratin de poisson</i>	126	<i>Brochette de poisson</i>	108	<i>Emincé de dinde au sésame</i>	181	<i>Oeufs brouillés à l'échalote</i>	
	Accompagnement	<i>Haricots verts BIO persillés</i>		<i>Brocolis au beurre</i>		<i>Pilaf aux 3 riz et maïs</i>	216	<i>Flageolets fondants</i>	160
	Fromage	<i>Fromage blanc vanille</i>	106	<i>Yaourt aromatisé</i>	108	<i>Abondance AOP</i>	125	<i>Camembert BIO</i>	66
	Dessert	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Tarte au citron</i>	142	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Crème au caramel</i>	93
			284		446		716		370

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 16 septembre 2024 Au vendredi 20 septembre 2024

		lundi 16 septembre 2024		mardi 17 septembre 2024		jeudi 19 septembre 2024		vendredi 20 septembre 2024	
Déjeuner	Entrée	Carottes râpées	52	Grains de blé au pistou		Romaine au chèvre	88	Quinoa en taboulé vert	129
	Plat principal	Filet de loup au four	89	Paleron aux champignons	198	Sauté de veau au romarin	177	Faux-filet au jus de thym	99
	Accompagnement	Quinoa	208	Galettes de courgettes au romarin		Carottes sautées	47	Navets à la crème	65
	Fromage	Edam	100	Fromage blanc battu portion BIO	76	Tomme noire	104	Saint-marcellin	83
	Dessert	Croustillant de pêche	169	Fruit de saison	52	Chausson aux pommes	243	Entremets praliné	110
			618		326		659		486

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 23 septembre 2024 Au vendredi 27 septembre 2024

		lundi 23 septembre 2024		mardi 24 septembre 2024		jeudi 26 septembre 2024		vendredi 27 septembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Quiche forestière</i>	171	<i>Melon</i>	46	<i>Carottes râpées</i>	62	<i>Salade de perles océane</i>	157
	Plat principal	<i>Loup en aioli</i>	282	<i>Omelette garnie</i>	173	<i>Sauté de veau aux olives</i>	190	<i>Paleron braisé au jus</i>	195
	Accompagnement	<i>Haricots verts BIO persillés</i>		<i>Riz BIO</i>	214	<i>Boulgour</i>	264	<i>Chou-fleur</i>	
	Fromage	<i>Pont-l'évêque</i>	88	<i>Fromage blanc aux herbes</i>	69	<i>Yaourt brassé aux fruits mixés nova</i>	100	<i>Livarot AOP</i>	89
	Dessert	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Crumble à la banane</i>		<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Salade de fruits de saison</i>	83
			593		502		668		524

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 30 septembre 2024 Au vendredi 4 octobre 2024

		lundi 30 septembre 2024		mardi 1 octobre 2024		jeudi 3 octobre 2024		vendredi 4 octobre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Concombre au yaourt</i>	33	<i>Saucisson sec</i>	126	<i>Tarte chèvre tomate basilic</i>	250	<i>Betteraves au cumin</i>	
	Plat principal	<i>Rôti de porc à l'estragon</i>	234	<i>Tomate farcie provençale Vici/Interfel</i>	89	<i>Paupiette de veau</i>	144	<i>Filet de dorade en papillote</i>	124
	Accompagnement	<i>Boulgour</i>	264	<i>Riz créole</i>	235	<i>Carottes sautées</i>	47	<i>Tortis</i>	186
	Fromage	<i>Morbier AOP</i>	108	<i>Yaourt saveur coco</i>	116	<i>Gruyère</i>	121	<i>Camembert</i>	83
	Dessert	<i>Crème dessert chocolat</i>	138	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Tarte pomme-coing vanillée</i>	120	<i>Fruit de saison</i>	52
		777		618		682		445	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 7 octobre 2024 Au vendredi 11 octobre 2024

		lundi 7 octobre 2024		mardi 8 octobre 2024		jeudi 10 octobre 2024		vendredi 11 octobre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Tarte chèvre/épinards</i>	112	<i>Flan carottes et mimolette</i>	52	<i>Batavia montagnarde</i>	30	<i>Chou-fleur mimosa</i>	73
	Plat principal	<i>Filet de julienne poché</i>	104	<i>Filet de lieu sauce crustacés</i>	97	<i>Filet de colin sauce Nantua</i>	111	<i>Gigot d'agneau gourmand</i>	127
	Accompagnement	<i>Champignons à la crème</i>	74	<i>Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette</i>	177	<i>Spaghettis aux fèves</i>	170	<i>Semoule forestière</i>	235
	Fromage	<i>Yaourt saveur vanille</i>	118	<i>Carré fondu</i>	51	<i>Gruyère</i>	121	<i>Fromage blanc battu portion</i>	76
	Dessert	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Tarte pomme- coing vanillée</i>	120	<i>Compotée de poires gratinée</i>	125	<i>Compote de pomme</i>	67
		460		497		557		578	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 14 octobre 2024 Au vendredi 18 octobre 2024

		lundi 14 octobre 2024		mardi 15 octobre 2024		jeudi 17 octobre 2024		vendredi 18 octobre 2024	
Déjeuner	Entrée	Crudités aux graines de sésame	116	Houmous rose	120	Salade multicolore	100	Coleslaw maison BIO	
	Plat principal	Fricassée de poulet bio	154	Filet de hoki sauce ciboulette	80	Rôti de porc BIO	173	Omelette aux champignons	144
	Accompagnement	Haricots verts très fins	48	Carottes sautées CE2		Courgettes en gratin	69	Pommes de terre vapeur	
	Fromage	Bleu des Causses AOP	106	Brie de Meaux AOP	82	Mimolette	98	Comté AOP	112
	Dessert	Pavé à la châtaigne	134	Fruit de saison BIO	52	Clafoutis aux raisins BIO	82	Crumble de poire à la cannelle	172
		558		334		522		428	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 4 novembre 2024 Au vendredi 8 novembre 2024

		lundi 4 novembre 2024		mardi 5 novembre 2024		jeudi 7 novembre 2024		vendredi 8 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Salade de riz</i>	127	<i>Betteraves vinaigrette</i>	96	<i>Macédoine vinaigrette CE2</i>		<i>Coleslaw maison</i>	
	Plat principal	<i>Curry de crevettes</i>	106	<i>Hachis parmentier VBF</i>	351	<i>Cuisse de poulet rôtie LR</i>	184	<i>Omelette aux cèpes</i>	
	Accompagnement	<i>Carottes au curcuma</i>				<i>Pâtes fusilli bio</i>	186	<i>Brocolis à la crème</i>	82
	Fromage	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	54	<i>Bleu d'Auvergne AOP</i>	99	<i>Coulommiers</i>	94	<i>Carré frais</i>	
	Dessert	<i>Salade de fruits à la cannelle</i>	101	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Gâteau au yaourt</i>	
		388		598		516		82	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 11 novembre 2024 Au vendredi 15 novembre 2024

		lundi 11 novembre 2024		mardi 12 novembre 2024		jeudi 14 novembre 2024		vendredi 15 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée			Crudités en vinaigrette	49	Salade verte	52	Asperges mousseline	106
	Plat principal			Nuggets de blé	161	Galette de soja	200	Clafoutis aux brocolis	113
	Accompagnement			Panaché de choux-fleurs	70	Brunoise de légumes		Lentilles	
	Fromage			Saint-nectaire AOP	97	Comté AOP	112	Gorgonzola	108
	Dessert			Eclair chocolat	64	Compote de pomme	67	Fruit de saison	52
					441		431		379

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 18 novembre 2024 Au vendredi 22 novembre 2024

		lundi 18 novembre 2024		mardi 19 novembre 2024		jeudi 21 novembre 2024		vendredi 22 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Houmous</i>	185	<i>Mâche champêtre</i>	46	<i>Coeurs de palmier vinaigrette</i>	73	<i>Velouté aux champignons</i>	
	Plat principal	<i>Filet de cabillaud poché</i>	67	<i>Filet de saumon sauce Romenay</i>	132	<i>Sauté de veau au thym</i>	130	<i>Sauté de dinde LR</i>	39
	Accompagnement	<i>Crumble de potiron</i>	136	<i>Tagliatelles</i>	163	<i>Polenta</i>	145	<i>Riz créole</i>	235
	Fromage	<i>Pont-l'évêque AOP</i>	88	<i>Faisselle</i>	78	<i>Saint-paulin</i>	83	<i>Cantal affiné AOP</i>	110
	Dessert	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Cocktail de fruits</i>	61	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Mousse au citron</i>	78
		528		480		483		462	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 25 novembre 2024 Au vendredi 29 novembre 2024

		lundi 25 novembre 2024		mardi 26 novembre 2024		jeudi 28 novembre 2024		vendredi 29 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Lentilles à l'échalote</i>		<i>Chou blanc râpé</i>	66	<i>Velouté de panais au curry</i>	150	<i>Terrine de légumes tricolore maison</i>	90
	Plat principal	<i>Meunière de poisson blanc</i>		<i>Lasagnes provençales BIO</i>	169	<i>Agneau croustillant</i>	201	<i>Cassolette de poisson</i>	122
	Accompagnement	<i>Navets mijotés</i>	35			<i>Boulgour</i>	248	<i>Poêlée champêtre</i>	61
	Fromage	<i>Sainte-Maure de Touraine AOP</i>	85	<i>Emmental BIO</i>	88	<i>Chaource</i>	86	<i>Fromage blanc battu portion</i>	76
	Dessert	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Ile flottante</i>	126	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Fruit de saison</i>	52
			172		449		737		401

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 2 décembre 2024 Au vendredi 6 décembre 2024

		lundi 2 décembre 2024		mardi 3 décembre 2024		jeudi 5 décembre 2024		vendredi 6 décembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Carottes râpées</i>	52	<i>Mâche vinaigrette</i>		<i>Pommes de terre en salade</i>	99	<i>Pamplemousse rose</i>	
	Plat principal	<i>Filet de saumon poché</i>	121	<i>Rôti de porc aux champignons</i>	237	<i>Médailon de merlu aux crevettes</i>	73	<i>Couscous végétarien</i>	286
	Accompagnement	<i>Brocolis sauce Mornay</i>	86	<i>Riz camarguais</i>	212	<i>Carottes vichy</i>	54		
	Fromage	<i>Abondance AOP</i>	125	<i>Fromage blanc battu portion BIO</i>	76	<i>Bleu d'Auvergne AOP</i>	99	<i>Petits-suisses aux fruits BIO</i>	
	Dessert	<i>Cake à la carotte</i>	157	<i>Compote tous fruits</i>	98	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Poire et sa crème anglaise</i>	114
		541		623		377		400	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 9 décembre 2024 Au vendredi 13 décembre 2024

		lundi 9 décembre 2024		mardi 10 décembre 2024		jeudi 12 décembre 2024		vendredi 13 décembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Duo de choux aux noisettes</i>		<i>Coeur de palmier au surimi</i>	73	<i>Pizza à la romaine</i>	153	<i>Chou-fleur vinaigrette</i>	52
	Plat principal	<i>Cuisse de poulet rôtie LR</i>	184	<i>Spaghetti bolognaise au thon</i>	258	<i>Filet de perche persiboulette</i>	97	<i>Sauté de veau aux olives</i>	190
	Accompagnement	<i>Choux de Bruxelles à la crème</i>	133			<i>Champignons à la crème</i>	74	<i>Riz créole</i>	235
	Fromage	<i>Yaourt aux fruits</i>		<i>Edam</i>	100	<i>Fromage blanc arôme vanille</i>	132	<i>Camembert</i>	66
	Dessert	<i>Moelleux chocolat</i>		<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Fruit de saison</i>	52
		317		483		508		595	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 16 décembre 2024 Au jeudi 19 décembre 2024

		lundi 16 décembre 2024		mardi 17 décembre 2024		jeudi 19 décembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Terrine de pois chiche au curry</i>	114	<i>Betteraves vinaigrette</i>	96	<i>Macédoine vinaigrette</i>	
	Plat principal	<i>Matelote de veau</i>	194	<i>Filet de hoki crécy</i>	83	<i>Cuisse de poulet rôtie LR</i>	184
	Accompagnement	<i>Carottes au curcuma</i>		<i>Boulgour</i>	264	<i>Pâtes fusilli</i>	186
	Fromage	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	54	<i>Tomme grise</i>	101	<i>Coulommiers</i>	94
	Dessert	<i>Crème dessert chocolat</i>		<i>Fruit de saison</i>	52	<i>Fruit de saison</i>	52
			362		596		516